



PHOTO: JAN DOORN

Nog maar een maand te gaan voor de kerstvakantie. Voor velen een periode van cocooning: lekker wegkruipen bij kaarslicht, kerstversiering en een knetterende open haard. Weer anderen pakken hun ski's en gaan op wintersport. Maar hebt u weleens gedacht aan Kerst in een heerlijk tropisch klimaat, hier ver vandaan? Het Midden-Amerikaanse landje Costa Rica komt dicht in de buurt van een paradijs op aarde.

Costa Rica ('rijke kust') ligt in de navelstreng die Noord- en Zuid-Amerika met elkaar verbindt. Het land, ongeveer zo groot als de Benelux, grenst aan de ene kant aan de Stille Oceaan en aan de andere kant aan de Caribische Zee. Het doet er alles aan om een paradijs op aarde te zijn. Zo hief het al in 1948 zijn leger

op, en liet het in 2007 weten dat het in 2021 als eerste land ter wereld klimaatneutraal wil zijn. In combinatie met zijn ruim duitzend kilometer lange 'rijke kust' en het prachtige natuurschoon, zijn dit ambities die het land er alleen maar aantrekkelijker op maken. Costa Rica staat niet voor niets bovenaan de 'Happy Planet Index' van gelukkigste landen.



Michiel, Dorothé, Kild en Janne van Nieuwstadt toerden drie weken door Costa Rica



Ongerepte natuur

Maar daarmee zijn we er nog niet. Maar liefst een kwart van het dunbevolkte Costa Rica wordt gevormd door beschermde natuurgebieden. Het land heeft een zeer grote biodiversiteit. Zo komen er een half miljoen verschillende planten- en diersoorten voor. U vindt er verder neushoeden, vulkanen, warmwaterbronnen, regenwouden, gloeiende heuvels, woeste rivieren, kilometerlange witte zandstranden en heel veel wilde dieren. En dat allemaal in een straal van een paar honderd kilometer rondom de hoofdstad San José.

Rondtoeren

Vakantieveren in Costa Rica is vooral lekker rondreizen. Leide Journalist Michiel van Nieuwstadt (45), zijn vriendin Dorothé (43) en hun kinderen Kild (12) en Janne (10) toerden dit jaar drie weken door het land. Michiel: 'Met een four wheel drive, want er zijn nogal wat plaatsen waar u anders niet kunt komen. Het is echt een land voor dierenliefhebbers. We zagen tapirs, allerlei soorten apen, en overal nutten armbij door het luchttruim.' Costa Rica herbergt ook luiaards, dieren die maar een uur per dag wakker zijn, om de rest van de tijd onderstevoren aan een tak te slapen. Michiel: 'Vlakbij Cahuita zit een opvangcentrum voor luiaards. Een aanrader! We hebben de dieren ook wel in het wild gezien, maar zo zie je ze van dichtbij.'

Vriendelijke mensen

Zeer onder de indruk was de familie van de prachtige, vaak nog actieve vulkanen in het land. Michiel: 'De vulkaan *Rituale de la Vieja* (hoek van het oude vrouwtje) was heel gaaf om te zien. Dat natuurgeweld zo opens vlak voor je neus, heel spectaculair!' In de hoofdstad San José was Michiel met name

onder de indruk van het wijchverbreide voetbalenthousiasme. 'Iedereen, van jong tot oud, was er met voetbal bezig! De mensen waren erg vriendelijk. Goedlachts en behulpzaam.'

En hoe was de reis voor de kinderen? 'Die hadden de tijd van hun leven. Die prachtige, eindeloze palmenstranden, ze waren er niet weg te slaan. En dan die wereldberoemde kabelbanen: te gek om zo'n canopy-parcours af te leggen hoog tussen de bomen. Ze vonden het geweldig - en ik ook!'

Aanbevolen plekken

Tortuguero

Het Tortuguero Nationaal Park heeft een bijzonder kanalen- en lagunestelsel, omgeven door dichte bossen. Ongeveer de helft van alle reptielen- en vogelsoorten in Costa Rica vindt u hier. U ziet er luiaards, zeekoeten, krokodillen, diverse apensoorten en meer dan driehonderd soorten vogels. Alle vervoer gaat per boot c.q. watertaxi.

Arenalvolkaan

Spuugt rook en as de lucht in, zodat u niet vlakbij de krater kunt komen. Het zicht vanaf de verschillende punten rondom de berg is echter schitterend! Vanuit La Fortuna kijkt u op de groene kant van de vulkaan. U kunt er paardrijden, raften, grotten bezoeken of poedelen in warmwaterbronnen.

Nationaal Park Manuel Antonio

De plek om wilde dieren te bekijken, waaronder neushoeden, luiaards en zeldzame doodshoofdaapjes. De kust is rijk aan schitterende stranden, die u vaak helemaal voor u alleen



hebt. Om in het park te komen, moet u soms bij vloed of regen een klein riviertje doorwaden of de boot nemen.

Monteverde Nevelwoud

Loopt van de Arenalvulkaan tot aan de laaglanden van Guanacaste in het westen. U vindt hier meer dan 2.500 soorten planten, 400 soorten vogels en ruim 100 soorten zoogdieren, zoals apen, tapirs en jaguars. U kunt er paardrijden, een hangbruggenwandeling maken (Sky-Walk) of een canopy-tour doen.

Nationaal Park Cahuita

In het Nationaal Park Cahuita wisselen witte zandstranden, mangroves, moerasbossen, lagunes en eeuwenoude bomen elkaar af en hier vindt u en het enige volledig ontwikkelde koraalrif aan de Caribische kust. Al wandelend ziet u toekans, groene papegaaien, apen, neushoorns en luiaards. Op Playa Puerto Vargas kunt u prima duiken en snorkelen.

Carowado

Dit nationale park op het schiereiland Osa heeft een oerbos, verlaten kust, mangroven, een moeras en overal afgelegen baaien en watervallen. Het is een must voor natuur- en dierenliefhebbers. Er zijn goede wandelpaden, ook voor meedaagse tochten. Wie de moeite neemt om naar Isla de Cano te gaan, loopt kans grote scholen dolfinen en zelfs buitrugwalvissen te zien. •

Meer informatie

[www.rondreis-costarica.nl](http://www rondreis-costarica.nl)
www.visitcostarica.nl

Reistips

Costa Rica van kust tot kust - drie weken

Pier huursite rijdt u in drie weken van de Caribische kust naar de Grote Oceaan. U bezoekt het prachtige natuurgebied van Tortuguero, Sarapiquí, de Arenalvulkaan, Rincón de la Vieja, Playa Samara en het nevelwoud Monteverde. Chalevisje gaat u de jungle in of snelt u tussen tropische vissen bij het rif van Puerto Viejo. Laat u inspireren door een reikende vulkaan en ruit uit aan de engste steile hellingen in Manuel Antonio...

Costa Rica in een rondtrip - vijftien dagen

In een rondreis van vijftien dagen ontdekt u de mooiste natuurparken van Costa Rica. U start in San José en vaart per boot naar het waterrijke natuurgebied Tortuguero. Per auto gaat het vandaar eerst naar Puerto Viejo aan de Caribische kust en dan naar de reikende Arenalvulkaan. Vervolgens ziet u op grote hoogte de bijzondere flora en fauna van het nevelwoud van Monteverde. Daarna rijdt u naar Dominical en uit te ruiten in een sfeer hotel en dan terug naar San José.

Combinabel Costa Rica - tien dagen

Ben heerlijk vandaagse rondreis door Costa Rica waarbij u per comfortabele bus reist. U bezoekt onder meer La Fortuna met de actieve Arenalvulkaan en het sprookjesachtige nevelwoud van Monteverde. Daarna is er een paar dagen rust en ontspanning aan het strand bij Manuel Antonio. Alles is geregeld: u hoeft alleen maar te genieten!