



## JIM SOUREN, POLOSPELER: 'JE MOET TEGEN EEN STOOTJE KUNNEN'

Foto: JAN DOORN - HO OFSIPOLDO.nl

Jim Souren, orthodontist én internetondernemer te Amsterdam, is een van de tien beste polospelers van het land. Al op zijn zevende zat hij op een paard, om er alleen in zijn studententijd even af te stappen. Daarna ontdekte hij zijn passie, de polospport. Op zijn zeventienveertigste is hij international in het Nederlands poloteam, en zit hij bijna elke dag in het zadel. "In deze sport kun je nog tot je vijftigste groeien!"

### Hoe ben je in de ban van deze sport gekomen?

'Ik ben opgegroeid in Arnhem, waar mijn vader tandarts was. In die regio wordt veel meer paardgereden dan in de Randstad, en zo zat ik op mijn zevende al op een paard. Toen al reed ik vaak op de lastigste paarden, ik had kennelijk de uitdaging nodig. Ik ben, behalve een paar jaar in mijn studententijd, altijd blijven paardrijden. Na mijn studie werd ik voorzitter van Rijkvereniging Hoors op de Hollandse Manege in het centrum van Amsterdam. We gingen eens op excursie naar een polotoernooi, waar we kennis konden maken met de spelers en de dieren. Ik was meteen verkocht: een teamsport, zeer actief en spectaculair – een combi van paardrijden, rugby en hockey, maar ook van schaken. Het gaat immers niet alleen om de fysieke prestatie, maar ook om spinzicht, tactiek en strategie. Geweldig!

### Het is óók een fullcontactsport. Blessures?

'Net als bij Formule-1-racen weet je dat het gevaarlijk kan zijn. Als je het gaat spelen, moet je beseffen dat je wel eens een blessure kunt oplopen. Of bij een valpartij onder je paard terecht kunt komen. Je moet tegen een stootje kunnen. Zelf heb ik ooit mijn neus gebroken, enkele ribben en een schouderblad. Wie denkt dat hij in deze sport blessures kan vermijden, moet er niet aan beginnen!

### En de paarden?

'De veiligheid van de paarden staat voorop. Er zijn duidelijke voorrangsregels om ongelukkige botsingen te voorkomen, en iedereen houdt zich daar strikt aan. En de meest kwetsbare delen van het paard worden goed beschermd (zie *Ultrating*, red.). Heeft het geregend, dan gaat het feest niet door. Glijpartijen zijn uit den boze. Maar zo af en toe is er een val- of struikelpartij, dat hoort bij de sport.

### Is het niet lastig zo'n bewerkelijke sport met een drukke baan te combineren?

'Haha, hoe drukker ik het heb, des te liever ik polo speel. Polo is voor mij de ontspanning die ervoor zorgt dat ik er later weer beter tegen kan. Daar moet ik meteen bij zeggen dat ik geen vaste orthodontiepraktijk heb, ik ben freelancer. Ik werk twee dagen per week als orthodontist, daarnaast heb ik mijn eigen internetonderneming. Dat maakt dat ik goed over mijn eigen tijd kan beschikken.'

### Hoeveel tijd kost het?

'Allereerst is er de training. Iedere dag, behalve de maandag en wedstrijd-dagen, train ik anderhalf uur met de paarden. Ik heb vijf wedstrijdpaarden – altijd een reservedier voor het geval er blessures zijn. Je moet één met je paard worden, daar train je op. Het betekent dat je eerst rustig aan elkaar moet wennen, veel rijden en veel contact. Goede maatjes worden, die aan een half woord genoeg hebben. Vervolgens train je op actie: snel in galop, plotseling stoppen, extreme bewegingen (*cooling*), zwenken, enzovoort. De derde pijler van de training is het slaan met de stick vanaf de rug van je paard (*stick & ball*). Ook dat moet uitermate goed getraind worden, waarbij je paard nergens meer van mag schrikken. Daarnaast spelen we wedstrijden van een uur op de woensdag, zaterdag en zondag. En tot slot zijn er de internationale toernooien waar ik aan meedoet, meestal in Nederland, maar ook in België, Duitsland of Frankrijk. Knap intensief dus!

### Is het een dure sport?

'De kosten voor een polopaard vallen relatief mee. Er zijn verschillende soorten en maten, maar gemiddeld betaal je voor een nieuw polopaard uit Argentinië zo'n € 10.000. Daar komt € 5.000 transport- en invoerkosten bij.

### Polo, hoe doe je dat?

Polo is een balsport te paard, waarbij één of twee spelers op een paard met een lange stick in het doel van de tegenstander moeten worden geslagen. Het wordt onder leiding van scheidsrechters te paard gespeeld door twee teams van vier spelers. Een speelveld is ongeveer 274 bij 183 meter. Het doel bestaat uit twee palen die 7,5 meter van elkaar staan.

Wedstrijden gaan over vier periodes (*chukkas*) van ieder 7½ minuut. Na elke chukka wordt er van paard gewisseld, want één paard mag niet meer dan één chukka achter elkaar spelen. Polo vereist behendigheid, reactievermogen, snel en flexibel. Met de linkerhand heud je rustig de rugleer vast (het paard wordt vooral behuurd door middel van gewichtverplaatsing), de rechterhand hanteert de stick. Tegenstanders worden afgedrukt en ook van de bal gestuurd ('erof' geleiden).





Per wedstrijd heb je vier paarden nodig en kom je dus al snel op een totaal van € 60.000. Zelf heb ik vijf paarden: Diego, Graciela, Olivia, Rosilla en Sombra. Samen met een bevriende polospeler die er ook vijf heeft, laat ik ze dagelijks door iemand verzorgen. Omdat we dat samen doen, is dat goed te bekostigen. Natuurlijk moet ik er ook dingen voor laten. Ik rijd bijvoorbeeld niet in dure auto's of zotets.'

#### Polo in Nederland

De eerste polovereniging in Nederland werd in de jaren zeventig van de vorige eeuw opgericht in Dijkum. In 2003 werd Polo Club Vrieland opgericht. Met bijna dertig leden is deze club de grootste van Nederland. Ons land kent nu ongeveer twintig poloverenigingen waarvan één kwart vrouwen. Het is één van de laatste sporten die nu niet professioneel gespeeld wordt. Het nationale politeams won zilver bij het EK 2002 in Rome en brons bij het EK 2005 in Nederland.

#### Is er een competitie?

'Nee, niet echt. Ieder weekend is er wel ergens een toernooi, waarvoor je je kunt inschrijven. Alrijd goed georganiseerd, met alles erop en eraan. Als individuele speler kun je bij het meespelen en winnen van de grotere politoernooien – onderdeel van de Dutch Polo Tour – wel punten verzamelen, vergelijkbaar met de Formule 1-racerij. Aan het einde van het poloseizoen, dat loopt van 1 april tot 1 oktober, wordt bekeken wie de meeste punten heeft gewonnen. Die is dan de (beste) polospeler van het jaar. In Nederland, dat maar twintig polospelers heeft, ben je gauw uitgepeeld. Vandaar dat ik ook soms meedoe aan internationale toernooien in België, Frankrijk en Argentinië. Ik speel dan niet met een vast team, maar stel voor ieder toernooi een ander team samen.'

#### Je komt ook uit voor het Nederlands team?

'Ja onlangs nog bij het Europees Kampioenschap in Chantilly, Frankrijk. Twee maanden voorafgaand aan dat toernooi hebben we keihard getraind om ons fysiek en mentaal voor te bereiden. Helaas waren we na drie wedstrijden uitgeschakeld voor de halve finales. Het Nederlandse polo staat internationaal nog in de kinderschoenen, toptanden zijn Argentinië en Engeland. Maar we groeien en er komt een heel talentvolle

polojeugd aan, die nog veel van zich zal laten horen. Ik voer spel dat we in 2030 goud gaan winnen.'

#### Uitwating

Polo paarden zijn klein, gespierd en veerbaar. Hun benen (met name de polen) worden beschermd door bandages. Hun staart wordt ingebonden en hun manen geshoren zodat de polofici er niet in verstrikt raakt. De speler is uitgerust met één peacock van bomboel (mallet) met aan het eind één ongeveer twintig centimeter lang afgaarnen ijzervorst. Mallets moeten niet gekleed om juist de grond kunnen raken. De lenge hangt dus af van de grootte van paard en ruiter. De uitwating bestaat uit verschillende pechins (goals) die van voren veldtoegankelijk zijn. In de achtergrond is een handcheitlijn.

#### Je bent nu 47. Is er een maximumleeftijd voor polo?

'Haha, polo is een van de weinige sporten waarin je echt beter wordt naarmate je ouder wordt. Je paard doet immers het meeste fysieke werk. Eerlijk is eerlijk. En bij het stijgen der jaren word je steeds slimmer en slauer, je gaat niet meer achter elke bal aan en spaart je krachten. Je krijgt meer inzicht in hoe het spel gespeeld moet worden. Omdat het een heel tactische sport is, komt dat spelinzicht uitstekend van pas. In Argentinië, het pokland bij uitstek, wordt polo nog gespeeld door 70-jarigen! Weliswaar niet op topniveau, maar toch. Op het hoogste niveau kun je het nog wel spelen tot je vijftigste, tot die leeftijd groot je nog. Op het EK, waar ik afgelopen september speelde, waren de meeste spelers eind twintig, begin dertig.'

#### Kun je polo aanbevelen?

'Het is een mooie, maar ook zwaar intensieve en harde sport. En beweeklijk. Maar als je een passie hebt voor paarden en paardrijden, zou ik zeker eens komen kijken. Want ook als kijksport is polo niet te versmaden. Het is mooi en spectaculair om naar te kijken, het is er gezellig rond het veld, overall zie je picknickmanden met een lekker hapje en een drankje, er zijn leuke mensen en er hangt een uitstekende sfeer.' \*

#### Meer informatie

Voor meer informatie over polo, wedstrijden en de mogelijkheid een wedstrijd bij te wonen, kijkt u op [www.polo.nl](http://www.polo.nl).